

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

МБОУ "Школа №17" г. Заинск  
Ирина Владимировна Арсланова

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 22.07.2024г. по 26.07.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 22 июля 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	71,92	65,97	54,43	47,82	238,43	198,15	1 731,35	1 486,87	40,59	31,06
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,95	9,14	9,92	8,26	50,97	36,97	340,96	258,77	5,19	3,90
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК №417	Плов "Золотой пестушок"	50/150	50/100	32,51	30,35	19,47	16,38	82,49	61,54	635,30	515,02	32,72	24,67
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	24,50	18,38
337/04	Уплотненный пблдник	1 шт	1 шт	27,39	26,01	11,70	10,18	40,21	27,06	375,64	303,91	3,18	2,27
334/04	Яйцо вареное	145/5	145/3	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-437	Макаронные изделия с сыром с маслом	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	1,31	1,12
733/04	Чай полусладкий с молоком	50/10	50/10	24,40	23,42	22,40	20,54	99,91	94,58	698,86	656,85	67,44	67,44
	Оладьи с повидлом	1/20	1/20	5,52	5,52	5,04	5,04	36,44	36,44	285,01	271,76	0,09	0,09
	Хлеб белый	44,6	36,25	8,77	8,75	11,57	10,12	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Дарницкий"	152,36 руб.	120,97 руб.	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
<b>Вт, 23 июля 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	2,13	1,60
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	20,01	12,72	23,50	15,93	81,49	64,30	617,52	451,55	55,78	44,25
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
520/04	Пюре картофельное	130	110	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	4,42	144,53	71,01	1,38	0,59
				2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
				0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11





	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
	Дет.	сад	Белки		Жиры		Углеводы		Дет.	сад	Ясли	С	С
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли					
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	сад	Ясли	Дет.	Ясли
			сад		сад		сад		сад			сад	
			272,25	210,25	300,90	237,95	1309,5	1015,1	9095,40		7369,65	250,65	226,20
			54,45	42,05	60,18	47,59	261,90	203,01	1 819,08		1 473,93	50,13	45,24

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**

**В среднем в день:**

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*[Handwritten signatures]*  
 Г. Н. Мартынова  
 А. Р. Гатина  
 Л. Р. Загидуллина